

Fais-toi grand !

Axialité

Equilibre

AGE 3 ans +

5 minutes

1 +

Matériels

- Un objet non cassable (ballon de baudruche non gonflé, serviette de toilette, paire de chaussettes, un verre en plastique...)
- 2 foulards



Étapes

- Placez un foulard comme point de départ et l'autre comme point d'arrivée.
- L'enfant met l'objet sur sa tête.
- Il va du point de départ au point d'arrivée sans faire tomber l'objet de sa tête.
- L'enfant recommence en plaçant l'objet sur une autre partie du corps : l'épaule, le coude...



Variantes

- Pour les enfants entre 3 et 5 ans, privilégiez l'utilisation d'un ballon de baudruche ou une serviette.
- N'hésitez pas à varier les objets.